

Heb je vragen over dementie? Hier kan je terecht!

Dementie hoef je niet alleen te dragen. Een gesprek met dementiedeskundigen kan helpen om de thuissituatie verder te dragen. In zorgbegeleiding op maat bieden ze een luisterende oor, geven praktische tips en kunnen doorverwijzen naar thuiszorgdiensten, dagcentra ... Ook contact met lotgenoten kan de zorg dragelijker maken.

Praat erover met de huisarts! In de **geheugenkliniek van AZ West** gebeuren een reeks onderzoeken en testen om de aard van geheugenproblemen te verklaren. Dit is een dagopname. Je kan meer informatie opvragen bij het geriatrisch dagziekenhuis via 058 33 39 66.

Je kan hiervoor terecht bij:

Thuisbegeleidingsdienst Foton – Expertisecentrum Dementie via 050 44 67 93.

De dienst maatschappelijk werk van de mutualiteit. Neem hiervoor contact op met je mutualiteit.

Infopunt Dementie aan huis of in woonzorgcentrum Sint Anna Bulskamp. Meer info kan je opvragen via 058 28 08 90 .

De gratis Alzheimer luister- en infolijn via 0800 15 225.

Praatcafé dementie Pandora organiseert jaarlijks enkele infomomenten rond dementie. Omdat vele mensen op zoek zijn naar allerhande informatie over dementie, start de avond steeds met een informatief uurtje, ingeleid door een gastspreker. Achteraf is er ruim tijd om in een gezellige sfeer onderling wat na te praten en van gedachten te wisselen met elkaar. Meer info: www.praatcafedementiewvl.be/pandora

In **Alzheimerliga - Familiegroep Dementie Westhoek** komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun uit te wisselen. Meer info kan je opvragen via 0474 27 55 34.

Dementie en nU ... is een psycho-educatiepakket voor mantelzorgers van mensen met dementie. Dementie en nU bestaat uit 10 bijeenkomsten met een vaste groep. Er worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met lotgenoten over de behandelde onderwerpen. De reeks start op maandag 15 november, telkens tweewekelijks van 13.30 tot 16.30 uur. Je betaalt 80 euro voor de reeks. Meer info kan je opvragen bij Nele Vanveuren, 058 28 08 90 of dementie.bulskamp@gvo.be.

www.veurne.be/dementie
www.dementie.vlaanderen



OVER DEMENTIE EEN WANDELING OM TE LEREN EN TE ONTDEKKEN



© Foto's: www.onthoumens.be

Wandeling rond dementie

Van 21 september tot 12 oktober kan je in Veurne een interactieve en interessante wandeling afleggen die je langs een tentoonstelling brengt over dementie. De wandeling haalt *dementie uit de mist*. Via het *zorgwandelpad Elsie & Mairi* leer je bij verschillende haltes met fotomateriaal meer over dementie. De startplaats is aan Visit Veurne en de volledige wandeling van 2,5 kilometer is toegankelijk voor mensen met een beperkte mobiliteit. Volg de wandeling met dit kaartje of via de pijltjes op de grond.

“Vergeet niet, jongeren zijn de ouderen van morgen. Knoop het in je zakdoek zodat je dementie nooit vergeet!”



1. Visit Veurne, Grote Markt

Kijk omhoog en je ziet meteen de impact van dementie in onze stad! Naast Visit Veurne hangen er 495 geknoopte zakdoeken. Dat is geen lukraak cijfer! Verwacht wordt dat tegen 2035 er 56.6% meer Veurnaars door dementie zullen worden getroffen. Dat zijn 495 mensen. Hierdoor neemt het aantal mantelzorgers en betrokken familieleden sterk toe.

70% van de mensen met dementie woont thuis en wil daar ook blijven wonen. Een dementievriendelijke leefomgeving en sterkere ondersteuning van mantelzorgers zijn hierdoor nog belangrijker. Iemand met dementie is niet z'n ziekte, het gaat om mensen met dromen en wensen.

Vergeet niet, de jongeren zijn de ouderen van morgen. Knoop het in je zakdoek zodat je dementie nooit vergeet!

2. IJzer en Zee, Zuidstraat

Omdat zorg geen *zorg* hoeft te zijn. Er is geen pasklaar antwoord wat de beste ondersteuning is. Elke persoon is anders. Een thuisbegeleidingsdienst of infopunt helpen je op weg.

3. Bibliotheek De Seylsteen, Sint-Denisplaats

Het kan een tijdje duren voor de diagnose van dementie gesteld wordt. Er is onzekerheid, twijfel en onrust. Dementie hoeft niet te betekenen dat er geen levenskwaliteit meer is. In het hier en nu kunnen nog vele mooie momenten beleefd worden.

Iedereen gaat op z'n eigen manier om met dementie. Er zijn heel wat boeken met getuigenissen of uitgebreide toelichting rond thema's. Grasduin zeker eens aan de thematafel in de bib.



4. Dienstencentrum De Zonnebloem

Dementie treft ook meer en meer mensen op jonge leeftijd. De beginfase van jongdementie gaat zich minder tonen in het typische *vergeten*. Maar hoe kan je die signalen wel oppikken?

5. Assistentiewoningen Lime, Zuidstraat en Lindendreef

Soms spreekt men over agressief gedrag. Als we in de belevingswereld van iemand met dementie stappen, dan leren we al gauw dat het geen agressieve reactie is op een gewone situatie. Het is een gewone reactie op een situatie die op dat moment *anders* beleefd wordt door de persoon met dementie. Voor de omgeving is het gedrag natuurlijk moeilijk te begrijpen.

6. Tuin woonzorgcentrum Ter Linden

Iemand is meer dan z'n ziekte. Bij dementie mogen we de persoon niet verliezen. Het zijn mensen met een eigen persoonlijkheid, eigen levensverhaal en eigen ervaringen. Vergeet de dementie, koester en onthoud vooral de mens!

De wandeling rond dementie is een initiatief van de stuurgroep Dementievriendelijk Veurne. Binnen deze werkgroep zitten er vertegenwoordigers van:

- Stad Veurne
- WZC Sint Anna, met WZC's Ter Linden en Maria Troost
- Foton, Expertisecentrum Dementie en Thuisbegeleidingsdienst Noord-West-Vlaanderen
- AZ West
- Huisartsenkring IJzereestreek en Westkust
- Eerstelijnszone Westkust & Polder, met alle thuiszorgdiensten
- CM, met alle diensten Maatschappelijk Werk van de mutualiteiten

Wil je meer informatie over dementie?

www.veurne.be/dementie
www.dementie.be