

# Bewonersbrochure Pantjoen

## **Welkom in paviljoen 1**

Hier wonen een 11-tal jongens vanaf 12 jaar tot ongeveer 18 jaar samen, die net zoals jij het moeilijk hebben en om één of andere reden voorlopig niet meer thuis kunnen wonen.

Verder zijn hier nog vier andere huizen. Paviljoen 2 is een tussenhuis met vertrektraining. Paviljoen 3 is een gemengde leefgroep van kinderen (3 tot 12 jaar). Paviljoen 4 is een meisjesleefgroep van 12 tot 17 jaar. In het TCK (TrainingsCentrum Kamerwonen) gebeurt de begeleiding vanaf 16/17 jaar ofwel op studio, ofwel in begeleid autonoom wonen (CBAW).

Hier kun je tot rust komen en even je situatie van op afstand bezien en met de hulp van je begeleiders tot nieuwe inzichten komen of naar een oplossing zoeken voor je problemen.

De begeleiding gelooft in jou en vertrouwt er op dat we je situatie kunnen veranderen, indien jij bereid bent om daaraan mee te werken.

## **Wat proberen de begeleiders voor jou te doen?**

Vooreerst een luisterend oor bieden. In de eerste maand kom je tot rust en leer je de leefregels van het huis kennen. Er zijn 8 begeleiders in het team en ook deze moet je leren kennen. Gedurende de week wisselen de begeleiders elkaar af.

Gezien jij nieuw bent is het voor ons goed te weten met wie jij nog contacten hebt zowel naar familie als naar vrienden toe. Ook je filosofische overtuiging wordt gerespecteerd.

Na de eerste maand zal jouw individueel begeleider (IB) de voorbije maand bespreken: je gevoelens, je moeilijkheden, jouw verlangens.

Hij/ zij maakt hier een verslag van dat samen met jou en je consulent besproken wordt. Daarin staat duidelijk waaraan wij samen willen werken zodat jij je beter kunt voelen.

Eveneens wordt er met je ouders (indien mogelijk) contact opgenomen om te zien hoe we ook ten voordele van jou kunnen samenwerken.

Je ouders blijven een belangrijke rol spelen, ondanks je plaatsing. We luisteren hoe jij dit kunt verwerken en welke stappen jij aankan.

Na 6 maanden is er opnieuw een bespreking. Deze keer ben jij weer aanwezig samen met je IB en jouw consulent. Vooraf wordt er samen met je begeleider een verslag gemaakt over je verblijf op Zonnewende. We kijken hoever we samen staan, zowel hier als thuis als op school. Je ouders zijn - indien mogelijk - ook aanwezig op deze bespreking.

De begeleiders hebben iedere week een teamvergadering. Daarin worden individuele en algemene punten besproken. Ook vragen en wensen van de bewoners komen daarin aan bod.



Dagelijks is er een dienstoverleg aan de hand van het logboek. In dit boek maakt de begeleider een verslag van de voorbije dienst. Zo blijven we goed op de hoogte van het reilen en zeilen van de groep en van je eigen handelen.

Belangrijk is ook te weten welke je hobby's zijn en hoe we je kunnen helpen om deze verder te beoefenen.

Een stuk van je dossier wordt ook opgeslagen in de online databank BINC (=Begeleiding In Cijfers) van de overheid. BINC is een streng beveiligde internet omgeving, waarbij enkel jouw begeleiders het dossier kunnen raadplegen. Voor buitenstaanders is het onmogelijk om dossiers te zien. Ook de overheid kan dus niet in het dossier kijken en krijgt alleen toegang tot algemene, anonieme gegevens die kunnen helpen bij het verbeteren van de jeugdzorg.

Het spreekt vanzelf dat de wet op de privacy strikt toegepast wordt.

## **Wat verwachten de begeleiders van jou?**

Waar mensen samenleven, worden afspraken gemaakt, die strikt opgevolgd dienen te worden.

### ***Jouw kamer***

Je kamer kan je naar je eigen zin inrichten, maar in afspraak met de begeleiders.

Huisdieren op je kamer zijn niet toegestaan.

Je kamer is iets privé en moet door iedereen geëerbiedigd worden. Jij moet dus ook de kamer van een ander respecteren: bezoek kan mits toestemming van begeleider en jongere. Als er niemand aanwezig is, is het verboden om in andermans kamer binnen te gaan.

Je mag je eigen muziekinstallatie meebrengen. Televisie is toegelaten, maar enkel om Playstation of X-box op aan te sluiten. Muziek op de kamer kan maar altijd met respect voor andere bewoners! Tijdens de week geen muziek vóór 07u30 en ten laatste tot 21u30. (Dus is er geen muziek toegestaan 's nachts) In het weekend kan muziek op de kamer vanaf 11 uur tot 21u30.

Er mag uiteraard niet gerookt worden op de kamer omwille van brandgevaar. Er mogen ook geen kaarsen op de kamer te vinden zijn. Indien wel, dan worden ze in beslag genomen.

**'s Morgens zet je voor je naar beneden komt je venster open, je doet ook de lichten en de verwarming uit (ook in de badkamer en de toiletten). Je zet je muziek en computer af en je brengt je leeggoed mee naar beneden.**

Vanaf 15 jaar poets je wekelijks je kamer op woensdag (met water en zeep). Je kan hierbij in het begin hulp krijgen van de begeleider.

Voor de opvolging van orde en hygiëne zal de begeleiding regelmatig een check up doen van je kamer. Deze check up van je kamer kadert binnen het dagelijkse leven in jouw paviljoen.

Dit gebeurt samen met jou, maar het kan om praktische redenen ook gebeuren tijdens jou afwezigheid.

Ingeval wij ongerust zijn over jou psychische of fysieke veiligheid of die van anderen, dan kunnen wij beslissen om een grondige controle van je kamer te doen. Dit kan bv. naar aanleiding van een verdwijning, bij vermoeden van problemen met drugs, bij vermoeden van diefstal. Doorgaans zal een controle gebeuren terwijl je aanwezig bent.

In uitzonderlijke gevallen kan dit ook doorgaan zonder dat je erbij bent. In geval van ernstige ongerustheid zullen wij vragen aan de politie om een controle te doen. In elk geval zullen wij jou over de reden en de omstandigheden van de controle inlichten.

## ***School en leercontract***

Eén van de voorwaarden om hier te verblijven is dat je voltijds dagonderwijs of leercontract volgt.

Jij zorgt dat je op tijd komt. Je komt 's middags hier eten, tenzij je school of werk te ver af ligt.

Je neemt dan een warme maaltijd op school.

Je agenda wordt dagelijks nagekeken. Je schooltaken moeten dagelijks afgewerkt zijn.

Het takenboek van “jongeren die werken met leerovereenkomst” moet ook wekelijks getoond worden.

Er is een verplicht kameruurtje op maandag, dinsdag en donderdag, buiten de schoolvakanties.

Indien je geen schoolwerk hebt, moet je dat uurtje toch op je kamer zijn. Muziek mag dan niet hoorbaar zijn op de gang.



Tijdens het kameruurtje komt de begeleider eens bij je langs, zodat hij/ zij je eventueel kan helpen met je schoolwerk. Een babbel kan natuurlijk ook.

Regelmatig neemt iemand van de begeleiding contact op met school / werk om te zien hoe het met je gaat.

Spijbelen is niet toegestaan en wordt gesanctioneerd.

Om fris en goedgehumeurd de schooldag te beginnen, worden de volgende uren van slapengaan geëerbiedigd:

**vanaf 12 jaar: 21u00**

**vanaf 13 jaar: 21u30**

***vanaf 14 en 15 jaar: 22u00***

***vanaf 16 jaar en ouder: 22u30***

Een half uur nadien worden de lichten gedoofd.

Voor je gaat slapen geef je je **gsm** en **psp** af.

### ***Maaltijden***

Iedereen neemt een ontbijt vooraleer hij naar school of werk gaat. Men eet met respect wat op tafel komt en met eten wordt er niet geknoeid.

Er wordt tijdens de maaltijd niet gerookt!

Je brengt geen eigen voedingswaren of drank aan tafel.

Na de maaltijd wordt de afwas gedaan volgens een beurtsysteem. Ook het schillen van de aardappelen verloopt met een beurtrol.

In de weekends wordt er samen met de begeleider gekookt en helpt iedereen. Tijdens de week zorgen Elien en Valerie voor het lekker eten.

### ***Vrijetijd***

Je vrije tijd kun je in samenspraak met je begeleider invullen.

Indien je verbonden bent aan een club of vereniging, ben je verplicht om de activiteiten te volgen.



In het weekend is de regeling van **uitgaan** als volgt:

15 jaar: **1x per maand** (vrijdag of zaterdag)

tot 00u00

16 jaar: op vrijdag: tot 23u30

op zaterdag: tot 00u30

17 jaar: op vrijdag: tot 23u30

op zaterdag: tot 01u30

Op zondagavond is iedereen hier aanwezig.

Tijdens de vakantie heb je de mogelijkheid om op kamp te gaan (ofwel met de leefgroep ofwel met externe organisaties).

TV- kijken kan mits toestemming van de begeleiding.

## **Fietsen**



Je mag je eigen fiets meebrengen. Een bromfiets is niet toegelaten.

Fietsen **moeten** in het fietsrek staan en **gesloten** worden, zo niet kunnen ze gestolen worden. Een fietsslot moet worden aangekocht van je zakgeld.

Er wordt een waarborg (van min. 50 euro) gevraagd, indien je gebruik maakt van een fiets van de instelling.

## **Gezondheid en hygiëne**

Er wordt ook voor jouw gezondheid gezorgd. Bij het begin van de opname ga je langs bij onze huisdokter voor een medische controle en daarna ieder jaar opnieuw.

Roken is schadelijk voor de gezondheid, kost veel geld en wordt zeker niet door de begeleiding aangemoedigd.

Roken kan enkel vanaf 16 jaar buiten (en dus beneden de 16 jaar “nergens”).

Blijf hoffelijk ten aanzien van niet-rokers!

Alcohol wordt in de leefgroep niet toegelaten!

Om altijd fris voor de dag te komen en geen onaangename geurtjes te verspreiden, is hygiëne belangrijk: iedere morgen je wassen, dagelijks vers ondergoed en minstens tweemaal per week douchen.

Denk er ook aan je tanden dagelijks te poetsen.

Je was en strijk doe je vanaf 15 jaar zelf op de afgesproken dag.

Om de 14 dagen breng je je lakens naar beneden. Je krijgt dan een verse set en je gebruikte worden gewassen.

### ***Bezoek en contacten***

Je kan bezoek ontvangen als aan de begeleider gemeld wordt wie je meebrengt en mits toestemming van de begeleider.

Met je ouders of andere belangrijke familieleden wordt - indien mogelijk - een bezoekenregeling opgesteld samen met de consulent. Tussendoor kan er altijd bezoek ontvangen worden, indien dit toelaatbaar is op dat ogenblik.

Bezoek aan een andere leefgroep kan alleen wanneer je begeleider eerst met de andere leefgroep contact heeft opgenomen.

Telefoneren met de vaste lijn kan enkel in samenspraak met de begeleider van dienst.

### ***Kledij- en zakgeld***

Er is een budget voor kledij die je in samenspraak met de begeleiding aankoopt.

Je krijgt zakgeld afhankelijk van je leeftijd.



In samenspraak met de begeleiders kan je hierover zelf beschikken. Het zakgeld wordt op maandag gegeven. Er wordt je dan gevraagd om te tekenen voor ontvangst.

De bus- of treinticketjes moet je bewaren. Indien je dit bij je thuiskomst niet meer hebt, wordt dit van je zakgeld afgetrokken. Boetes, bv. van de bibliotheek, trein,... moet je ook van je zakgeld betalen.

Indien je werkt met leercontract, voorziet het Ministerie niet in zakgeld. In samenspraak met je individueel begeleider krijg je dan een deel van je loon als zakgeld en wordt het ander deel op je spaarrekening gezet.

Ook in geval van vakantiewerk moet je de helft van je zuur verdiende centen sparen.

## **Gedrag**

Het is fijn samen te leven met respect voor elkaar. **Fysieke agressie** naar bewoners of naar begeleiders wordt op geen enkele voorwaarde geduld. Probeer je te beheersen en je problemen op te lossen op een andere manier. Ook de begeleiders gebruiken nooit fysiek geweld!

**Stelen** kan niet!

Bezit van medicatie, alcohol, drugs en wapens is verboden.

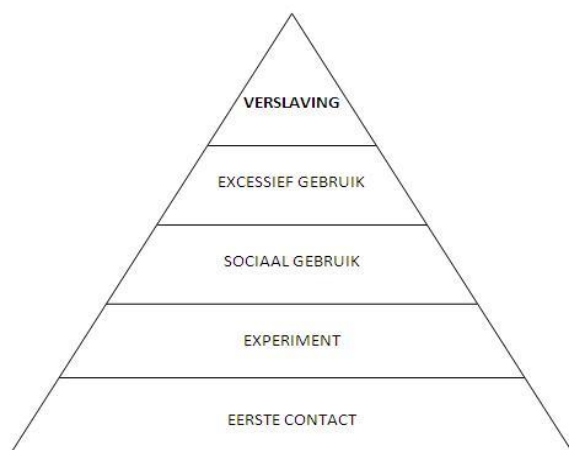
Bij **brand** moeten alle jongeren en begeleiders zich verzamelen in paviljoen 2. Daar volgen dan de verdere instructies en zal ook de telling gebeuren.

### Wat met drugs en alcohol?

Alcohol tijdens het uitgaan kan als je 16 plus bent. Al hoeven alcohol en uitgaan niet altijd met elkaar te worden verbonden. In de leefgroep kan dit enkel bij goedkeuren van de begeleiding. We rekenen dan ook op jullie gezond verstand bij het gebruiken van alcohol.

Drugs zijn illegaal en dus ook door ons verboden. Toch kan het gebruik van drugs deel uitmaken van jouw problematiek. Indien dat het geval is verwachten we dat je hier eerlijk over bent tegenover de begeleiding. Zo kunnen we samen zoeken naar de beste oplossing voor jou. Enkel een open houding is een werkbare houding binnen de leefgroep. Let wel: het gebruik moet werkbaar zijn binnen onze werking. Indien dit niet het geval is zoeken we samen naar een gepaste dienst die gespecialiseerd is om je met dit probleem te helpen.

We delen gebruik op in enkele stadia:



**Eerste contact:** Het eerste contact is de kennismaking met een middel.

**Experiment:** Experimenteergedrag is een globaal kenmerk van pubertijd. Meestal is de aanleiding van gebruik nieuwsgierigheid of voor de kick.

**Sociaal gebruik:** In deze fase wordt er gebruikt zonder dat er bijkomende problemen zijn. Er wordt gebruikt voor de sfeer of tijdens bepaalde gelegenheden.

**Excessief gebruik:** Drug- of alcoholgebruik is een gewoonte geworden. Men heeft regelmatig problemen op verschillende domeinen: op school, justitieel, thuis, op het werk, in de relatie, financieel,...

Het product wordt steeds belangrijker.

**Verslaving:** Wanneer het product een functie vervult die zonder inname van het product niet meer bereikt kan worden, is het druggebruik problematisch geworden.

Belangrijke levensdomeinen tellen niet meer mee (werk, gezin, relatie,...).

Alle waarden in het leven vervallen, enkel het product is belangrijk.

Men kan zowel geestelijk als lichamelijk aan een drug verslaafd geraken.

Vanuit Zonnewende kan hulp geboden worden doorheen de eerste 3 fasen (eerste contact, experimenteren en sociaal gebruik) van gebruik, al kan dit van persoon tot persoon verschillen. Wanneer blijkt dat je excessief gebruikt of verslaafd bent dan gaan we doorverwijzen naar een gespecialiseerde dienst inzake verslaving.

Indien we merken dat je gebruikt, en daar niet open over bent naar ons begeleiding toe, dan volgt er een

consequentie. Een consequentie is een gevolg op het gedrag die je hebt gesteld.

*Bijvoorbeeld: Wanneer je stomdronken thuiskomt na het uitgaan zal je de dag erop slingerziek zijn. Slingerziek zijn is dan de consequentie.*

Deze consequentie bespreken we op de eerst volgende vergadering (meestal vergaderen we op donderdag). We houden in onze beslissing rekening met wat jou noden zijn en wie jij bent, met de ernst van de feiten, de situatie waarin de feiten zich stelden, ... .

Dealen tolereren we niet en zal als consequentie een timeout van minimum 2 weken inhouden.

Gebruik en/of bezit in de leefgroep of het domein van Zonnewende zal eveneens een zware consequentie inhouden.

Je kan steeds bij de begeleiding terecht voor vragen of informatie rond drugs en alcohol. Als je vrienden en medebewoners hebt die te kampen hebben met dit probleem willen we jou daar graag bij ondersteunen.

Nuttige informatie is terug te vinden op:

De druglijn: [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be) of [tel:078/ 15 10 20](tel:078151020)

De vereniging voor drug en alcohol beleid: [www.VAD.be](http://www.VAD.be)

## ***Je hebt niet alleen plichten, je hebt ook rechten***



Sinds 1989 is het **internationaal verdrag inzake de rechten van het kind** van kracht. Dat verdrag geeft aan alle jonge mensen van 0 tot 18 jaar een groot aantal fundamentele rechten.

**De basisrechten** houden in dat elk kind recht heeft op een gezin, een goede opvoeding en ontwikkeling en een toereikende levensstandaard, op gezondheidszorg, onderwijs en vrije tijd.

**De beschermingsrechten** houden in dat elk kind het recht heeft op bescherming tegen misbruik en mishandeling.

**De inspraakrechten** houden in dat het kind recht heeft op een eigen mening en het recht heeft om mee te denken en mee te werken, bijvoorbeeld in de jeugdbeweging.

Dit recht geldt even goed thuis als op school en niet te vergeten in de instelling.

Al die rechten zijn gefundeerd op **respect voor het welzijn en de mening van kinderen en jongeren.**

(Uit jongerenbrochure van de bijzondere jeugdbijstand “jij en de jeugdrechtbank”)



In de bijzondere jeugdzorg vinden we het belangrijk dat deze rechten gerespecteerd worden.

Bij eventuele vragen heb je altijd de **JO-lijn**:

**0800/900 33**

**jolijn@vlaanderen.be**

JO-lijn is een luisterlijn voor jongeren, ouders en voor iedereen met vragen over een maatregel of beslissing die verband houdt met de bijzondere jeugdbijstand.

Je kunt gratis telefoneren naar JO-lijn, je oproep wordt niet vermeld op de rekening.

Wanneer:

**maandagvoormiddag: 9 uur tot 13 uur**

**woensdagnamiddag: 13 uur tot 18 uur**

**vrijdagnamiddag: 13 tot 18 uur**

Je kunt er terecht voor informatie of advies, of met een klacht over de werking van de bijzondere jeugdbijstand.

Samen met de medewerker van JO-lijn wordt er gezocht welke stappen je het best zet om een antwoord op je vragen te krijgen.

JO-lijn luistert naar je verhaal, naar je problemen, naar wat goed en minder goed gaat.

Je kunt ook schrijven naar JO-lijn:

**Markiesstraat 1**

**1000 Brussel**

Ook op Zonnewende wordt er naar jou geluisterd. Bij de directie aan paviljoen 2, is er een **Zonne-praatbus**. Dit is een speciale brievenbus om uw wensen, voorstellen, klachten, opbouwende reacties,... te deponeren.

Je wordt ook regelmatig gevraagd of je tevreden bent aan de hand van een vragenlijst.

U wordt gehoord!

Met je **klachten** kan je altijd terecht bij iemand van de begeleiding, waarna samen de nodige stappen zullen gezet worden .

Ben je PC-minded, dan kan je uw wensen, voorstellen, klachten,... ook mailen naar de zonnepraatbus op volgend e-mailadres: [zonnepraatbus@veurne.be](mailto:zonnepraatbus@veurne.be)

***Vanwege het team: welkom en succes!***



Mijn consulente is .....

Hij/ zij is te bereiken op de Jeugdrechtbank / het Comité voor  
Bijzondere Jeugdzorg\* te .....

op volgend adres:

.....

telefoonnummer.:.....

e-mail adres: .....

\* schrappen wat niet past

Zonnewende - Organisatie voor bijzondere jeugdhulp

Paviljoen 1

Astridlaan 46

8630 Veurne

058/33 20 31

[paviljoen1@ocmw-veurne.be](mailto:paviljoen1@ocmw-veurne.be)

Voor meer informatie, verwijzen wij graag door naar de officiële website van Zonnewende:

[www.zonnewende-veurne.be](http://www.zonnewende-veurne.be)