

BEWONERSBROCHURE HUIS 3



Welkom op Zonnewende

Je komt een tijdje bij ons wonen. Met dit boekje willen we je graag wat wegwijs maken bij ons.

Op Zonnewende kunnen 47 jongeren tussen 3 en 25 jaar verblijven. Jongeren die omwille van moeilijkheden thuis of met zichzelf tijdelijk of langdurig niet meer thuis kunnen wonen. De problemen zijn heel verschillend en telkens van die aard dat het OCJ of Ondersteuningscentrum Jeugdzorg(vrijwillig) of de jeugdrechter (gedwongen) werd ingeschakeld. We proberen in een open geest, toekomstgericht en als het kan met ouders en familieleden samen te werken met het oog op een terugkeer naar huis. Als dit niet kan, zoeken we een andere vorm (bv. pleeggezin,...) of een uitbouw van een zelfstandig leven.

Op het domein zijn er 5 huizen.

Huis 1: Voor jongens tussen 12 en 18 jaar

Huis 2: Studioproject. Als je de stap zet om alleen te gaan wonen, kan je hier nog even verder voorbereiden op je belangrijke keuze. Ook bevinden er zich een aantal bureaus en een vergaderruimte.

Huis 3: Een horizontaal gemengde leefgroep. Jongens en meisjes van 3 tot 12 jaar.

Huis 4: Een horizontaal gemengde leefgroep.
Jongens en meisjes van 12 tot 18 jaar.

Huis 5: TCK (trainingscentrum voor kamerbewoning). Dit zijn jongens en meisjes die zich voorbereiden op het zelfstandig gaan wonen.

Vanaf 18 jaar is het ook mogelijk om vanuit Zonnewende begeleid zelfstandig te gaan wonen (CBAW).

Huis 3

Hier zal jij een tijdje verblijven. Er wonen hier een 11-tal kinderen die het net zoals jij moeilijk hebben thuis en er een tijdje niet meer kunnen wonen. Je kan hier tot rust komen en met behulp van de begeleiding zoeken naar oplossingen voor de problemen binnen jouw gezin.

Het team van huis 3 bestaat uit 8 begeleiders. Met name: Myriam, Marijke, Nicole, Erik, Leen (hoofdbegeleidster), ELs, Eva, Greta en Xavier.

De dagelijkse maaltijd en het verzorgen van het gebouw gebeurt door Lieve en Valerie, onze huishoudsters.

Sofia Feys is de directeur van Zonnewende. Ze heeft haar bureau in huis 5. Als je specifieke vragen of problemen hebt, kan je bij haar terecht.

Tilly Delrue is de eerste begeleidster, zij is o.a. verantwoordelijk voor de gebouwen en de infrastructuur op Zonnewende. Daarnaast zorgt ze ook voor een goede werking van de computers in de leefgroep.

Wekelijks hebben de begeleiders een teamvergadering waar de jongeren in besproken worden. Ook jullie vragen en wensen bespreken we dan.

's Morgens is er tussen de begeleiders van dienst een dienstoverdracht. Elke begeleider vult per dag een journaal in: daarin wordt beschreven wat er die dag allemaal gebeurd is. Op alle gegevens die we in de leefgroep bijhouden, is de wet op bescherming van de persoonlijke levenssfeer van toepassing. Dit betekent dat je mag vragen welke gegevens van jou verwerkt worden. Ook kan je gegevens die fout zijn verbeteren. Je hebt bovendien ook recht op toegang tot die gegevens. Binnen de 15 dagen volgend op jouw vraag, zal je begeleider samen met jou je dossier inkijken. Hierbij zal je begeleider jou de nodige toelichting geven, zodat deze informatie ook echt begrijpelijk is

voor jou. Zelf kan je ook documenten aan je dossier laten toevoegen en je eigen versie van de feiten geven. Je hebt het recht om de door jouw verstrekte gegevens als vertrouwelijk te bestempelen. Hierdoor zijn deze gegevens niet toegankelijk voor je ouders of andere personen uit je context. Meer info over je rechten omtrent het dossier vind je in de brochure "'t zitemzo... in de integrale jeugdhulp".

Een stuk van je dossier wordt ook opgeslagen in de online databank BINC (Begeleiding In Cijfers) van de Overheid. BINC is een streng beveiligde internet omgeving, waarbij enkel jouw begeleiders het dossier kunnen raadplegen. Voor buitenstaanders is het onmogelijk om dossiers te zien. Ook de overheid kan dus niet in het dossier kijken en krijgt alleen toegang tot algemene, anonieme gegevens die kunnen helpen bij het verbeteren van de jeugdzorg.

Wat staat er jou te wachten?

Binnen de eerste 45 dagen hebben de begeleiders al de kans gekregen om met jou kennis te maken en je al wat beter leren kennen. We kijken wie voor jou belangrijke figuren (familie, vrienden, kennissen) zijn in je leven, waar jij zoal belang aan hecht en wat je eigenlijk niet zo leuk vindt.

Er wordt ook een afspraak gemaakt met je ouders. Dit is voornamelijk een kennismakingsgesprek waarin we een woordje uitleg geven over het reilen en zeilen op Zonnewende, we luisteren ook naar hun verhaal en vragen wat zij belangrijk vinden.

Na die 45 dagen zal je individueel begeleid(st)er (I.B.) met jou de voorbije weken bespreken: je gevoelens, je moeilijkheden, je verlangens, ... Hij/zij maakt een handelingsplan en bespreekt dit samen met jou. In dit verslag staat duidelijk waaraan wij samen werken en er wordt een concrete bezoeksregeling opgemaakt. Daarna volgt er een gesprek met je consulent(e), je

I.B. en jezelf. Je ouders zijn indien mogelijk ook aanwezig op deze bespreking.

Je I.B. stelt dus je administratieve zaken op orde en is ook de externe contactpersoon, vooral voor je familie, consultant en eventueel jeugdrechter. Vooral je I.B. zal ook samen met jou zoeken hoe we jou de vereiste hulp kunnen bieden en je situatie van dichtbij opvolgen.

Het zoeken naar oplossingen kan op verschillende manieren gebeuren zoals bijvoorbeeld door gesprekken met de begeleiding. Maar ook wordt er soms samengewerkt met een andere dienst (DGGZ, CLB, ...) om de hulp zo optimaal mogelijk te laten verlopen.

De leefregels

Om goed te kunnen samenleven in een groep zijn leefregels zeer belangrijk. Er zijn regels die voor iedereen gelden, we vinden het dus belangrijk dat ook jij je hieraan kan houden. Op die manier werk je mee aan een positieve sfeer in de leefgroep. De begeleiding zorgt voor de nodige controle en neemt maatregelen indien nodig.

Je kamer

- Je kamer is van jou alleen, deze mag je ook inrichten naar eigen smaak. Als je er een tijdje niet bent (bv. op weekend naar huis) wordt je kamer afgesloten.
- Je werkt elke dag mee om je kamer netjes te houden. Dit betekent bed openleggen, vuile kledij in de wasbak en propere kledij in de kast. 1 keer per week organiseren we een kamermomentje waarin je samen met de begeleiders zorgt dat je kamer netjes

opgeruimd is zodat de huishoudsters kunnen poetsen de dag nadien.

- Er branden geen kaarsen op je kamer en het venster blijft vrij. Dit alles dient om brand te vermijden. Bij brandalarm kan je gebruik maken van de brandladder en verzamelen we in paviljoen 2.
- Huisdieren zijn toegelaten, zolang ze in het water logeren.
- Je muziek mag niet hoorbaar zijn op de gang, zodat anderen hierdoor niet worden gestoord.

De maaltijd

- Iedereen neemt een ontbijt voor hij naar gaat school .
- We eten wat op tafel komt en moeten minstens eens proeven.
- We eten rustig en gemanierd.
- 's Middags wordt er eten voorzien door Heidi en Valerie, het maandmenu hangt aan het prikbord in de keuken.
- Wie in Veurne school loopt, eet 's middags in de leefgroep.
- In het weekend kan je ontbijten tot 10u, zo heb je nog iets aan je dag.
- Na de maaltijd kijkt de begeleider op de taakjeslijst wie er een taakje heeft, we helpen spontaan mee om ons taakje af te werken.
- In het weekend helpt iedereen wat mee met tafels dekken, koken, afwas en afruim.

School

- Na school maak je je huiswerk. Dit gebeurt na het vieruurtje in de leefgroep of op je kamer. We gaan samen na wat er voor jou het beste is.
 - Elke dag wordt je agenda door de begeleider van dienst gecontroleerd.
 - Wanneer je ziek bent blijf je zoveel mogelijk op je kamer om besmetting te voorkomen.
- Vanaf het 5^{de} leerjaar mag je alleen met de fiets naar school.

Gezondheid en hygiëne

- Een tandartsbezoek wordt gepland.
- Verzorg je goed, was je elke dag en poets je tanden, dat bederft de frisse geur van de leefgroep niet. Minstens tweemaal per week douche of bad. Je kan zien op de planning in de leefgroep wanneer jij aan de beurt bent.
- Indien je medicatie moet innemen, wordt dit bewaard in de medicijnkast. De begeleiding volgt de medicatie op.

Slapengaan

Kleuters vanaf 18.30u

1^{ste} en 2^{de} leerjaar om 19.30u

3^{de} en 4^{de} leerjaar om 20u

5^{de} en 6^{de} leerjaar om 20.30

Op vrijdag mag je een halfuurtje langer opblijven en op zaterdag een uurtje.

Vrije tijd

- Er zijn computers beschikbaar in de leefgroep, het gebruik hiervan is 30 minuten per dag. Voor schoolwerk en in het weekend kan een uitzondering gemaakt worden.
- Je mag een vrijetijdsbesteding hebben; dat kan een sportclub, jeugdbeweging, muziekschool, fitness, of nog iets anders zijn. Als je je inschrijft betekent dit een volledig jaar volhouden. Je schoolwerk mag er ook niet onder lijden en alles wordt eerst besproken met de begeleiding.
- Een GSM wordt niet toegelaten in de leefgroep, als je wil bellen dan kan dit met de telefoon van de leefgroep.
- Als je wil TV kijken vraag je dit aan de begeleider.

Orde in de leefgroep

- Je mag je eigen fiets meebrengen, je zet hem steeds op slot in de fietsenstalling. Heb je geen fiets dan wordt er op Zonnewende gekeken voor een tweedehandsfiets.
- Persoonlijke spullen laat je niet rondslingeren maar die leg je op je kamer of in je kastje.
- De speelkamer en het koertje worden 's avonds opgeruimd samen met de begeleider.
- Jassen aan de kapstok en schoenen in het rek als je binnenkomt in de leefgroep.

Bezoek en contacten

- **Vrienden en vriendinnen zijn toegelaten als je vooraf toestemming hebt gekregen van de begeleider.**
- **Met je ouders en/of andere belangrijke familieleden wordt indien mogelijk een bezoeksregeling opgemaakt en je kan hen wekelijks bellen met de telefoon in de leefgroep.**
- **Afspreken met iemand van een ander paviljoen kan als beide paviljoenen hiermee instemmen.**

Zakgeld

- **Iedereen heeft recht op zakgeld. Dit wordt door de begeleiding gegeven, waarbij jij tekent voor ontvangst. Je mag dit zakgeld zelf beheren en vrij besteden. Maar verschiet er niet van, want zo heel veel is dit niet. En onthoud: op is op!**
- **Kledijgeld wordt om de 3 maanden voorzien.**
- **Voor boetes ben je zelf verantwoordelijk. We zullen wel met jou in overleg gaan hoe jij die best kan oplossen.**

Gedrag

- **Respecteer elkaar. Fysiek geweld wordt niet geduld, niet naar medebewoners en niet naar de begeleiding.**
- **Stelen kan niet.**
- **Materiaal en kledij worden niet aan elkaar uitgeleend noch verkocht; dit voorkomt veel discussies en ruzies.**
- **Een consequentie wordt altijd individueel bekeken. Een lichamelijke straf wordt niet gegeven.**

- Indien zowel jij, als de groep, als de begeleiding even op adem moeten komen, kan een time - out voorgesteld worden.

Je hebt niet alleen plichten, je hebt ook rechten

Sinds 1989 is het internationale verdrag inzake de rechten van het kind van kracht. Dat verdrag geeft aan alle jonge mensen van 0 tot 18 jaar een groot aantal fundamentele rechten.

De basisrechten houden in dat elk kind recht heeft op een gezin, een goede opvoeding en ontwikkeling en een toereikende levensstandaard, op gezondheidszorg, onderwijs en vrije tijd.

De beschermingsrechten houden in dat elk kind het recht heeft op bescherming tegen misbruik en mishandeling.

De inspraakrechten houden in dat het kind recht heeft op een eigen mening en het recht heeft om mee te denken en mee te werken, bijvoorbeeld in de jeugdbeweging. Dit recht geldt even goed thuis als op school en niet te vergeten op Zonnewende.

Al die rechten zijn gefundeerd op respect voor het welzijn en de mening van kinderen en jongeren.

In de Bijzondere Jeugdzorg vinden we het belangrijk dat deze rechten gerespecteerd worden. Bij eventuele vragen heb je altijd de Jo- Lijn: 0800/900 33. De Jo - Lijn is een luisterlijn voor jongeren, ouders en voor iedereen met vragen over een maatregel of beslissing die verband houdt met de bijzondere jeugdbijstand.

Je kan gratis telefoneren naar Jo - lijn, je oproep wordt niet vermeld op de rekening.

Wanneer: maandagvoormiddag: 09u.00 tot 13u.00

woensdagnamiddag: 13u.00 tot 18u.00

vrijdagnamiddag: 13u.00 - 18u.00

Je kan er terecht voor informatie of advies, of met een klacht over de werking van de bijzondere jeugdbijstand. Samen met de medewerker van Jo - lijn wordt er gezocht welke stappen je het best zet om een antwoord op je vragen te krijgen.

Jo - lijn luistert naar je verhaal, naar je problemen, naar wat goed en minder goed gaat.

Je kunt ook schrijven of mailen naar Jo - lijn:

Jo -lijn

Koning Albert II- laan 35 bus 32

1030 BRUSSEL

Jo-Lijn@jongerenwelzijn.be

Ook op Zonnewende wordt er naar jou geluisterd. Indien je klachten hebt over wat dan ook (school, medebewoners, reglementen,...) kan je in eerste instantie steeds bij de begeleiding of de orthopedagoge terecht. Is dit voor jou te moeilijk, dan zijn er nog andere mogelijkheden. Enerzijds is er een Zonne - praatbus. Aan paviljoen 2, bij het venster van de orthopedagoge hangt er een speciale brievenbus waarin je, al dan niet, anoniem jouw wensen, voorstellen, klachten, opbouwende reacties, ... kan deponeren. Ben je meer PC - minded, dan kan je je wensen, voorstellen, klachten, ... ook mailen naar

zonnepraatbus@veurne.be

Anderzijds krijg je elk jaar in de maand mei, de gelegenheid om een tevredenheidsmeting in te vullen. Tijdens het jaar worden er tevens bewonersvergaderingen georganiseerd. Op deze bijéénkomsten, die 4 keer per jaar doorgaan, kan je je vragen, klachten, suggesties, ... uiten. Er is ook een klachtenprocedure.

Heb je nog vragen?

Vraag het ons en we beantwoorden deze met veel plezier!

**Begeleidingstehuis Zonnewende
Paviljoen 3
Astridlaan 46
8630 VEURNE**

